

患者中心の医療を学ぶウェブセミナー

災害時における メンタルヘルスケア

2021年4月20日（火）
午後7時00分～9時00分

ZOOMによるウェブセミナー

演者


医師 河嶌 譲さん



参加費無料 定員100名

参加申し込み：info@jppac.or.jp

氏名、所属、お立場を記入ください
後日、URL、パスワードをお送りします。

 NPO法人
患者中心の医療を共に考え
共に実践する協議会



講演概要

災害時には、人々は日常生活とは異なる非常に大きなストレスフルな体験をすることになる。

そのような非日常的な体験は、被災地域で生活する人々だけではなく、災害支援にかかわる人々、すなわち支援者にとっても同様である。

本講演では、災害時におけるメンタルヘルスの問題に焦点を当て、支援にかかわる者全てが知っておくべき基本的事項について概説を行う。

具体的には、

1. 人道支援、
 2. 災害時のメンタルヘルス、
 3. 心理的応急処置 (Psychological First Aid; PFA)、
 4. 支援者支援
- について紹介を行う。

本講演が、被災された全ての人々にとって、災害時のメンタルヘルスを良い状態 (well-being) に保つための一助となることを願っています。

主催：

NPO法人 患者中心の医療を共に考え共に実践する協議会

協力：

一般社団法人 ピーベック
PPHプロジェクト

医薬品産業イノベーション研究会

グリーンルーペ



東日本大震災から10年
私たちは忘れない



河 嶋 譲氏プロフィール

医師、医学博士

所属：半蔵門のびすこどもクリニック副院長、国立病院機構機構本部
DMAT事務局医師、厚生労働省委託事業DPAT事務局次長、日本赤十字社
医療センターメンタルヘルス科医師

2005年日本医科大学医学部を卒業後、同大学精神神経科で研鑽を積み、
2010年国立病院機構災害医療センター救命救急科へ救急医として赴任。東
日本大震災では災害派遣医療チーム（Disaster Medical Assistance Team:
DMAT）の隊員として発災当日から救護活動を行ったほか、精神科医として
も支援活動に従事した。2012年、厚生労働省社会・援護局で医系技官（心の
健康づくり対策官）として、「災害派遣精神医療チーム（Disaster
Psychiatric Assistance Team: DPAT）」の設立に携わった。2014年からは
現職で国内外災害発生時の緊急医療支援やDMAT、DPATの体制整備、海外
の災害医療体制づくりに従事している。そのほか、緊急時に必要となる知識
やスキルの向上を目的に医療従事者以外へも研修を積極的に行っている。

著書など：（筆頭著書のみ）

- 河嶋譲. (2016). 精神科医として東日本大震災における DMAT 活動を通
じて. 心身医学, 56(3), 250-256.
- 河嶋譲. (2016). DPAT (特集 災害医療: 来たるべき災害に対応するた
めに)--(災害時の医療活動). 救急医学= The Japanese journal of acute
medicine, 40(3), 317-322.
- 河嶋譲. (2016). 災害時における災害派遣精神医療チーム (DPAT) の実
際. Depression strategy: うつ病治療の新たなストラテジー, 6(4), 5-10.
- 河嶋譲, & 渡路子. (2017). 熊本地震における DPAT の活動: 災害医療に
おける精神科的フォローアップ (特集 本気の精神科救急: ブレイクスル
ーとなるか)--(行政を含めた精神科救急・ケア体制構築の取り組み). 救
急医学= The Japanese journal of acute medicine, 41(5), 575-581.
- 河嶋譲. (2016). 災害医療コーディネーターと DMAT の活動 (特集
DPAT, 熊本地震を通して). 日本精神科病院協会雑誌= Journal of
Japanese Association of Psychiatric Hospitals, 35(10), 961-967.
- Kawashima, Y. (2017). Disaster and Emergency Medicine 2017.
Prehosp Disaster Med, 32(1), s15.
- Kawashima, Y., Nishi, D., Noguchi, H., Usuki, M., Yamashita, A., Koido,
Y., & Matsuoka, Y. J. (2016). Post-traumatic stress symptoms and
burnout among medical rescue workers 4 years after the Great East
Japan Earthquake: a longitudinal study. Disaster medicine and public
health preparedness, 1-6.

演者メッセージ

被災された全ての
の人々にとって、災害
時のメンタルヘルス
を良い状態（well-
being）に保つための
一助となることを願
っています。

私たちは「患者協働の
医療」の実現のために
活動するネットワーク
です。
あなたの参加を心待ち
にしています。
info@jppac.or.jpまで

